



## REGLAMENT 2024

### DADES GENERALS:

<b>Data</b>	28 de gener de 2024
<b>Distàncies</b>	43 km – 21 km – 14 km
<b>Places disponibles</b>	1.250 (250 per la maratón; 500 per a 21 km i 500 per a 14 km)

**Lloc de sortida:** Plaça Dr. Robert <https://goo.gl/maps/BYexF1dUDtwoseCw5>

### Hores de sortida:

- 43 k 9:00h
- 21 k 9:20h
- 14 k 9:40h

Inscripcions amb **descompte** fins el 24 de novembre a les 17 h

- 14 km: socis UES: 12€ - soci@web i no socis: 14€
- ½ maratón: socis UES: 21€ - soci@web i no socis: 25€
- Maratón: socis UES: 26€ - soci@web i no socis: 30€

### Inscripcions:

- 14 km: socis UES: 17€ - soci@web i no socis: 21€
- ½ maratón: socis UES: 26€ - soci@web i no socis: 30€
- Maratón: socis UES: 31€ - soci@web i no socis: 35€

## REGLAMENT

1. La Unió Excursionista de Sabadell organitza la 9a edició de La Llanera Trail, la maratón i mitja maratón per muntanya de Sabadell, el 28 de gener de 2024.
2. Per participar a LA LLANERA TRAIL serà necessària la llicència federativa anual apta per a la competició expedida per la FEEC, FEDME o equivalent i que s'haurà de mostrar en el moment de recollir el dorsal. En cas de no disposar de llicència anual, l'organització facilitarà l'obtenció de la llicència temporal, que s'haurà d'abonar en el moment de realitzar la inscripció.
3. Per participar a LA LLANERA TRAIL en la modalitat de mitja maratón o maratón cal tenir més de 16 anys el dia de la prova. Els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització dels seus pares o tutors legals en el moment de la recollida de dorsals. A la cursa de 14 km poden participar-hi també joves de 14 i 15 anys, acompanyats d'un adult i amb autorització dels seus pares o tutors.

4. El tancament d'inscripcions serà el dimecres 24/01/2024 a les 23:59 h o un cop exhaurits el nombre màxim de participants. No s'acceptaran inscripcions passada aquesta data ni el mateix dia de la cursa.
5. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar la identitat dels participants.
6. Un cop realitzada la inscripció, només es retornarà l'import per motius mèdics degudament justificats. En altres casos, només es retornarà el 50% de l'import si es notifica abans del 15/01/2024. Passada aquesta data i en cas de baixa no justificada mèdicament, no es retornarà l'import.
7. Les inscripcions són personals i intransferibles i en cas de canvi de titular (previ acord) podria realitzar-se fins al dia 22/01/2024.
8. Canvis de cursa:
  - En cas de canvi de marató a mitja marató o de la cursa de 14 km, si es notifica abans del 22/01/2024, s'abonarà la diferència. A partir del 22/01/2024 es farà el canvi de cursa però no s'abonarà la diferència.
  - En cas de canvi dels 14 km a mitja marató o de mitja marató a marató, s'haurà d'abonar la diferència d'import.
9. La participació a La Llanera Trail és sota la responsabilitat i propi risc dels participants.
10. L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els participants puguin ocasionar durant la prova, fets a ells o a terceres persones.
11. L'itinerari estarà marcat amb cintes i senyals a tot el seu recorregut. La separació de les tres curses estarà degudament senyalitzat amb cartells i fletxes.
12. En tot el recorregut hem de recordar que el trànsit és obert, això vol dir que s'ha d'anar amb compte.
13. Durant la cursa el dorsal ha de romandre sempre visible al davant del corredor.
14. Per realitzar aquesta cursa es disposa d'un temps màxim de 7 hores per la marató; de 3:15 hores per la mitja; i de 2:30 hores per a la cursa de 14 km. Fora d'aquest temps l'organització no garanteix els avituallaments, manteniment del circuit o presència de controladors. Qui decideixi seguir corrent passat aquest temps ho farà sota la seva responsabilitat.
15. En cas d'abandonament és obligatori avisar al control més proper o als membres de l'organització.
16. L'organització no es fa responsable de retornar a la zona d'arribada aquells corredors desqualificats o que abandonin per altres motius. Només s'evacuarà als que hagin patit una lesió o accident, i si aquesta és greu, serà el servei sanitari els que s'encarregaran de fer-ho.
17. Es tracta d'una cursa de trail running, per tant oberta a corredors però no a caminadors, per la qual cosa cal tenir una condició física suficient. Els participants es fan responsables, en el moment de fer la inscripció, del seu estat de forma així com dels problemes mèdics que es puguin derivar de l'esforç realitzat. El participant eximeix a l'organització de qualsevol

responsabilitat en cas d'accident o lesió.

18. L'organització es reserva el dret d'anul·lar o canviar la data de la cursa per causes majors, tot i que unes males condicions climatològiques no suposaran l'anul·lació d'aquesta.

19. S'autoritza als organitzadors a l'enregistrament total o parcial dels corredors mitjançant fotografies, pel·lícules, televisió, ràdio, vídeo i qualsevol altre mitjà conegut o per conèixer i se cedeixen tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que es considerin oportú exercir, sense que es tingui dret a rebre cap compensació econòmica.

20. Penalitzacions - desqualificacions:

- a. No passar per tots els controls.
- b. No realitzar el recorregut pel traçat marcat per l'organització.
- c. No està permès rebre ajuda externa de cap tipus durant el recorregut ni rebre avituallament fora dels punts subministrats per l'organització.
- d. Alterar o eliminar les marques existents al recorregut.
- e. No portar el dorsal a la part davantera de la roba i fàcilment visible.
- f. No auxiliar a qualsevol participant que pugui patir algun accident, ni informar al control més proper.
- g. Embrutar o degradar la muntanya. L'organització disposarà caixes per tirar la brossa a cada punt d'avituellament i 50m després, senyalitzat com a "Fi d'avituellament". Passat aquest punt no es podrà tirar cap deixalla al terra.
- h. Qualsevol acte o actitud antiesportiva i/o violenta.
- i. Els membres dels punts de control i avituallaments, tenen la potestat per retirar o desqualificar a qualsevol participant en cas de ser necessari.

21. Categories:

Hi haurà trofeus no acumulatius per als tres primers homes i dones de les següents categories:

- a. GENERAL Homes i Dones
- b. SÈNIOR Homes i Dones (18 a 40 anys)
- c. VETERANS Homes i Dones (41 a 50 anys)
- d. MÀSTERS Homes i Dones (més de 50 anys)

L'edat serà la que es tingui el dia de la prova.

A més també hi haurà premi al primer i primera sabadellenc/a de les tres curses

22. La cursa compta amb una assegurança de seguretat civil.

23. El fet d'inscriure's implica l'acceptació d'aquest reglament.

### **Recordeu!!**

A La Llanera estem molt compromesos amb la protecció i la sostenibilitat mediambiental, i com a tal, us demanem portar qualsevol sistema d'hidratació, ampolla, envàs, camelback,.. en els avituallament no hi haurà gots.